Voor welke vormingen kan je ondersteuning aanvragen?

Agressie, stress en psychosociale risico's

- Agressie en conflicten: verbale, fysieke en morele agressie voorkomen en hanteren.
- Stress, emoties, posttraumatische situaties en rouw.
- Doeltreffende communicatie: actief luisteren, assertiviteit, empathie en de relatie tussen zorgverlener en patiënt.
- Burn-outpreventie en (re)integratie: psychosociale risico's, zelfkennis en eigen grenzen.
- Bewustmaking rond diversiteit, ethische waarden en het juridische kader.

Rugklachtpreventie

- Voor personeel met rugbelastend werk: verzorgend en niet-verzorgend personeel.
- Basisvorming, opfrissing of verdieping.
- Voor administratief personeel: een programma aangepast aan zittend administratief werk.

Taal en begrijpelijke taal

- Collectieve taalcursussen: basiskennis of opfrissing van de doeltaal voor communicatie met patiënten.
- Groepsopleiding bij een externe opleider: inschrijvingskosten en deelname tijdens de werkuren.
- Introductie gebarentaal, taalapps en andere talen dan Nederlands, Frans, Engels of Duits.
- Interne taalcoach en ziekenhuisvaktaal in een andere taal dan de moedertaal.
- Buitenlands personeel, taaldiversiteit en conversatietafels met een externe begeleider.

Professionele groepsbegeleiding

- Teambegeleiding of supervisie: teampraktijken, teamwerking en nieuwe werkmethoden.
- Communicatie, welzijn op het werk, spanningen, veranderingen, onthaal van stagiairs en reflectie over een opleidingsplan.
- Intervisie: collega's met dezelfde functie reflecteren over hun beroepspraktijk, eventueel over instellingen heen.
- De begeleider moet extern zijn aan het ziekenhuis.

Welzijn op het werk

- Zelfzorgworkshops en -vormingen: yoga, meditatie, ademhalingsoefeningen en hartcoherentie. Collectieve initiatieven.
- Gezonde levensstijl: beweging, sport, wandelen, evenwichtige voeding en betere slaapkwaliteit.
- Persoonlijke en professionele ontwikkeling: sterktes, waarden, zelfwaardering, verandering, zingeving en motivatie.
- Leidinggevenden: positieve feedback, collectieve intelligentie, veilige en gezonde werkomgeving, werk-privébalans, ondersteunend leiderschap en veerkracht.

Andere thema's op maat

- Communicatie buiten de overige thema's.
- Informatica.
- Kwaliteit en veiligheid in de zorg.
- Psychosociale begeleiding van patiënten en familie.
- Mentorschap.
- Technologische evolutie in de zorg.

Ook andere opleidingen kunnen in aanmerking komen voor ondersteuning. Motiveer de opleidingsbehoefte bij je aanvraag. Deze aanvragen worden ter goedkeuring voorgelegd aan het beheerscomité.