

#Samentegencorona

Thema 1 : Zelfzorg en zorgen voor elkaar

Zorgnet-Icuro

in samenwerking met verschillende partners

Inhoud	Veerkracht van zorgverleners verhogen tijdens én na de crisis Hoe zorg ik voor mezelf? Hoe zorgen we als zorgverleners voor elkaar? Hoe herken ik problemen bij mezelf of bij collega's? Hoe zoek ik professionele hulp?
Extra info	Het platform brengt expertise in psychologische ondersteuning samen uit de verschillende Vlaamse universiteiten, verenigingen en koepelorganisaties en biedt een complementair en gebalanceerd aanbod.
www.dezorgsamen.be	

Huis voor veerkracht

Elke Van Hoof professor gezondheidspsychologie en eerstelijnspsychologie aan de VUB

Inhoud	Online interventie die je kan helpen om je kalmer te voelen en te blijven functioneren.
Extra info	Het is een wetenschappelijk onderbouwd stappenplan van ongeveer vijfenveertig minuten . Je kan het alleen doorlopen of met je huisgenoten.
https://www.iedereenok.be	

Patty Leppens

Psychotherapie coaching en opleiding

Inhoud	"Zelf-zorg" in (corona) crisis tijd
Extra info	Video van 35 minuten met als thema: Hoe kan je voor jezelf zorgen?
https://youtu.be/le0ou0HHawk	

Rode Kruis Vlaanderen

Inhoud	Omgaan met stress en angst tijdens deze crisis: online cursus
Extra info	Ben jij de hulpverlener die deze psychosociale coaching van zorgverleners opneemt? In Hoe je tijdens de Corona Covid-19-crisis deze een extra psychosociale taak kan opnemen. Hoe je een hulpverlenend gesprek kan voeren Het doorlopen van de cursus duurt ongeveer 2 uur en verwacht van de cursist een basiskennis psychosociaal welzijn.
https://www.rodekruis.be/nieuws-kalender/nieuws/e-learning-omgaan-met-stress-en-angst/	

Thema 2: Psychologische bijstand – luisterend oor

Better Minds At Work

Inhoud	Luisterend oor aan voor zorgverleners die een klankbord kunnen gebruiken (gratis).
Extra info	De aanpak is simpel: laat je contactgegevens onder op het invuldocument op de website. Je kan vrijblijvend een coach of een regio aanduiden. De coach neemt dan snel contact met je op om samen een geschikt moment vast te leggen voor een telefonisch of videogesprek.
Link	https://bettermindscoaching.com/luisterend-oor-voor-helden/

Huis voor veerkracht

Elke Van Hoof professor gezondheidspsychologie en eerstelijnspsychologie aan de VUB

Inhoud	Intake traject bij de psycholoog/psychotherapeut
Extra info	Na online aanmelding wordt de werknemer onmiddellijk door de dichtsbijzijnde psycholoog/psychotherapeut in de buurt gecontacteerd voor een gratis telefonische kennismaking. Dit gebeurt geheel automatisch en is gratis. De werknemer kan achteraf geheel vrijblijvend kiezen of die een traject start bij de psycholoog/psychotherapeut waarmee die contact had.
www.wellweb.be/aanmelding	

ITZU

Inhoud	Luisterend oor aan voor zorgverleners die een klankbord kunnen gebruiken (gratis).
Extra info	Gediplomeerde en professionele loopbaancoaches staan paraat om in deze moeilijke tijden gratis een – online – luisterend oor te bieden aan onze helden van vandaag.
https://www.itzu.eu/nl/nieuws/itsyourhealthwecareabout	

CESI

externe dienst voor preventie en bescherming op het werk

Inhoud	Gratis psychologische bijstandslijn voor de zorgsector
Extra info	Vanaf maandag 30 maart zal deze lijn toegankelijk zijn van 7u. tot 23u., ook 7d/7. Om het personeel in ziekenhuizen, verzorgingstehuizen en thuiszorg te ondersteunen, zal de eerstehulprij van de psychosociale eenheid een luisterend oor bieden aan iedereen die erom vraagt. Concreet kan ieder persoon die daar nood aan heeft, bellen naar het nummer: 027611774.
https://www.cesi.be/nl/in-de-kijker/gratis-psychologische-bijstandslijn-voor-de-zorgsector	

Vlaamse overheid

Tele-Onthaal

Inhoud	psychologische bijstand
Extra info	De coronacrisis kan voor heel wat stress en angst zorgen. Heb je nood aan een gesprek? Voel je je eenzaam of heb je het moeilijk in deze periode? Dan kan je terecht bij Tele-Onthaal op het telefoonnummer 106 of via chat op www.tele-onthaal.be
www.tele-onthaal.be telefonisch: 106	

Thema 3: Hoe veilig omgaan met COVID-19-patiënten: instructies en technische handelingen

De bacheloropleiding Verpleegkunde Howest

Inhoud	Hoe veilig omgaan met COVID-19-patiënten Hygiënische maatregelen.
Extra info	Op initiatief van BEFEZO, na een bevraging bij 500 zorgkundigen, ontwikkelde de bacheloropleiding Verpleegkunde Howest een praktijkcursus 'hoe veilig omgaan met COVID-19-patiënten'. Via onderstaande linken vind je twee ontwikkelde e-learnings die bezoekers in minder dan een kwartier hebben doorgenomen op GSM, tablet of PC:
https://www.howest.be/covid19hygiene/#/	

De bacheloropleiding Verpleegkunde Howest

Inhoud	Hoe veilig omgaan met COVID-19-patiënten Symptomen en aandachtspunten.
Extra info	Op initiatief van BEFEZO, na een bevraging bij 500 zorgkundigen, ontwikkelde de bacheloropleiding Verpleegkunde Howest een praktijkcursus 'hoe veilig omgaan met COVID-19-patiënten'. Via onderstaande linken vind je twee ontwikkelde e-learnings die bezoekers in minder dan een kwartier hebben doorgenomen op GSM, tablet of PC:
https://www.howest.be/covid19symptomen/#/	

Zorgnet-Icuro & AP Hogeschool Antwerpen

Inhoud	Technische verpleegkundige verstrekkingen, specifiek gericht op de handelingen in deze Corona -tijden.
Extra info	In samenwerking met Zorgnet-Icuro heeft AP Hogeschool Antwerpen een praktische webpagina opgebouwd ter ondersteuning van de verpleegkundigen werkzaam in de woonzorgcentra. Op deze website brengen we een overzicht van enkele technische verpleegkundige verstrekkingen. Hierbij richten we ons specifiek naar aspiratie, infuustherapie, isolatie, urologische zorgen, zuurstoftherapie en aerosol. We spreken over de 'patiënt' als synoniem voor 'bewoner', 'cliënt' of 'resident'.
http://zorgneticuro.ap.be/	

vzw Emmaüs

Inhoud	Vrijheid beperkende maatregelen en Covid-19
Extra info	Advies omgang met vrijheidsbeperking bij een vermoeden van besmetting met virus Covid 19
https://www.zorgneticuro.be/sites/default/files/general/200320%20Advies%20omgang%20met%20vrijheidsbeperking%20bij%20een%20vermoeden%20van%20besmetting%20met%20virus%20Covid%2019.pdf	

vzw Zusters van Berlaar

Inhoud	Beslissingsboom voor ethisch verantwoorde zorg bij bewoners die besmet zijn met het Corona virus.
Extra info	De flowchart COVID-19 voor bewoners van het woonzorgcentrum helpt de besluitvorming voor een al of niet opname in het ziekenhuis
https://www.zorgneticuro.be/sites/default/files/general/200323%20ethisch%20advies%20bij%20bewoners%20besmet%20met%20Corona%2023%20maart%20CVB.pdf	

Thema 4: Communicatieleidraad voor zorgverleners

LEIF

Inhoud	Communicatieleidraad voor zorgverleners naar patiënten (bewoners) en naasten.
Extra info	Voor wie? Alle zorgverleners die mogelijk te maken krijgen of hebben met patiënten met COVID-19 en de naasten van deze patiënten.
https://www.leif.be/data/COVID-19-Communicatieleidraad-voor-zorgverleners-naar-patienten-en-naasten.pdf	

vzw Emmaüs

Inhoud	Hoe begeleid ik patiënten in een terminale fase in deze tijden van corona?
Extra info	
https://www.zorgneticuro.be/sites/default/files/general/200319%20Covid%2019%20good%20practices%20ethiek.pdf	